



NATURE ET LITTORAL

170 SORTIES
GRATUITES

Juillet | Octobre 2020

76

SEINE-MARITIME
- LE DÉPARTEMENT -

ÉDITO

Le Département vous propose chaque année plus de 150 visites pour découvrir notre patrimoine naturel sur les Espaces Naturels Sensibles et le littoral de la Seine-Maritime.

Cette année, comme de nombreux évènements, ce programme d'animations qui devait débiter en avril, a dû être interrompu en raison de la crise sanitaire liée à la COVID-19.

Malgré le contexte particulier de vigilance sanitaire, afin d'offrir à chacun d'entre nous des instants de ressourcement en pleine nature et de renouer avec celle-ci, le Département a souhaité relancer ces sorties avec ses partenaires locaux. Depuis le 15 juillet, un maximum de visites annulées ont été reprogrammées, jusqu'au 31 octobre.

Ces dernières se déroulent sur 30 Espaces Naturels Sensibles et 21 plages du littoral de la Seine-Maritime, lieux privilégiés de promenade, de jeux, de découverte, mais également d'évasion.

C'est donc avec plaisir que je vous propose aujourd'hui une programmation particulièrement riche et dense, composé de plus de 130 visites naturalistes, artistiques, sensorielles ou encore ludiques sur les plus beaux sites naturels de notre territoire. Bel été à tous ! ●

**Le Président du Département
Bertrand Bellanger**





LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

Depuis 30 ans, le Département agit pour préserver et valoriser les milieux naturels de son territoire. Il a désigné **24 sites remarquables en Espaces Naturels Sensibles**. Ces espaces représentent une surface de **980 hectares** (environ 1 300 terrains de football). Ce sont des bois, des prairies, des coteaux calcaires, des zones humides. Ces milieux naturels abritent plus de 3 000 espèces végétales et animales différentes et souvent protégées.

Le Département travaille avec 135 structures partenaires pour suivre, surveiller et préserver ces milieux naturels, mais également pour faire découvrir ces sites au public. Ces structures partenaires sont les collectivités locales, les propriétaires privés, les agriculteurs, les associations.

Avec **18 sites ouverts au public**, le Département offre aux habitants de la Seine-Maritime des espaces de découverte de la nature et de loisirs. Plusieurs dizaines de milliers de personnes fréquentent les sites chaque année et de nombreuses opérations de sensibilisation sont proposées à tous les publics : familles, scolaires, personnes en situation de handicap, groupes. Plus de **5 000 personnes participent chaque année** à ces activités. L'objectif est d'offrir au grand public une découverte originale et diversifiée des espaces naturels. ●

LE LITTORAL

Cas quasi-unique en France, le Département de la Seine-Maritime gère, depuis bientôt un siècle, la grande majorité des digues et les épis du littoral de la côte d'Albâtre. Ces ouvrages ont un rôle de protection contre les inondations par la mer et de lutte contre l'érosion des plages en maintenant un cordon de galets là où il y en a le plus besoin. Ainsi, sans ces ouvrages, la plupart des plages du Département n'existeraient pas et le cadre de vie de notre littoral comme le tourisme balnéaire et l'économie induite ne seraient pas ceux d'aujourd'hui. ●

INFOS PRATIQUES

- **Animations d'une durée de 2h à 2h30.**

Au-delà, les horaires sont précisés.

- **Pensez à vous équiper en fonction des sorties :**

- Prévoyez des chaussures de randonnée ou des bottes.
- Adaptez la bonne tenue selon la météo : cape de pluie, chapeau, lunettes, crème solaire...
Un pantalon est préférable à un short pour éviter les égratignures et les coups de soleil.
- Prenez de l'eau, un encas,
- Équipez-vous en fonction de l'animation : lampe torche, appareil photo, jumelles...
Consultez le descriptif des animations.

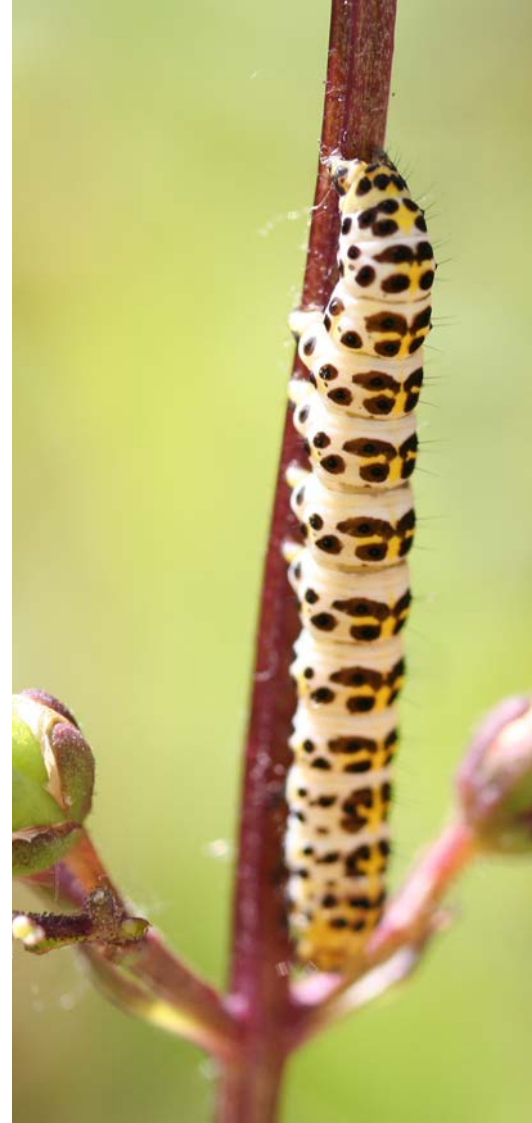
Toutes les visites présentées s'adressent à tous les publics. Celles accessibles aux personnes en situation de handicap sont signalées.

- **Lors des animations, les enfants restent sous la responsabilité des parents...**

D'autres informations pratiques vous sont données par des pictogrammes (voir page ci-contre).

- **Réservations :**

- Pour toutes les sorties :
www.seinamaritime.fr/ens
- Pour les sorties nature :
02 32 81 68 70 (sauf week-end) ou
enslittoral@seinamaritime.fr
- Pour les sorties littoral :
 - Estran 02 35 06 93 20
 - Cardere 02 35 07 44 54
 - Aquacaux 02 35 46 04 97
 - Cellule de Suivi du littoral Normand : 02 35 21 71 74
 - Déficaux : 06 85 94 40 58
 - LPO - Ligue de Protection des oiseaux : 07 88 60 90 67



GUIDE DES PICTOS

Visites adaptées à ces publics →



Handicap
moteur



Handicap
visuel



Handicap
mental



Destiné
aux enfants

Visites traduites dans ces langues →



Néerlandais



Anglais



Langue
des signes

Équipements requis ou conseillés →



Chaussures
randonnée



Bottes
caoutchouc



Jumelles



Lampe
de poche



Appareil
photo



Pique-nique

Infos générales →



Site propriété du
conservatoire du littoral



Pendant la
« Fête de la nature »



REPÉREZ VOS SORTIES

1. Le Cap de la Hève – Plateau de Dollemard
2. La Valleeuse d'Antifer
3. La Falaise d'Amont
4. Le Site des Valleuses
5. Les Vallées de la Valmont et de la Ganzeville
6. La Vallée du Dun
7. Le Cap d'Ailly
8. Le Bois des Communes
9. Le Bois de Bernouville et Vallée de la Scie
10. La Basse Vallée de l'Yères
11. La Forêt indivise d'Eu
12. Le fleuve La Saône

13. Le Bois de l'Épinay
14. Le fleuve l'Yères
15. Le Grand Mont de Sigy-en-Bray
16. Les Roches d'Orival
17. Le Bois du Roule
18. La Côte du Roule
19. Le Bois de Villequier
20. La Tourbière d'Heurteauville
21. Les Souterrains de l'Abbaye de Jumièges
22. Le Domaine du Colmoullins
23. Le fleuve La Durdent
24. Le Tréport
25. Criel-sur-Mer
26. Saint-Martin-en-Campagne
27. Puys
28. Dieppe

29. Pourville-sur-Mer
30. Varengeville-sur-Mer
31. Sainte-Marguerite-sur-Mer
32. Quiberville-sur-Mer
33. Saint-Aubin-sur-Mer
34. Veules-les-Roses
35. Saint-Valery-en-Caux
36. Veulettes-sur-Mer
37. Les Petites Dalles
38. Fécamp
39. Yport
40. Étretat
41. Le Tilleul
42. La Poterie-Cap d'Antifer
43. Saint-Jouin-Bruneval
44. Octeville-sur-Mer
45. Sainte-Adresse
46. Le Havre



VOUS SORTIES NATURE PAR SITES

- **Le Cap de la Hève
Plateau de Dollemard**
(communes de Sainte-Adresse
et du Havre)

Mercredi 22 juillet
Samedi 1^{er} août
Jeudi 13 août
Jeudi 20 août
Samedi 29 août
Samedi 3 octobre
Samedi 17 octobre

- **La Valleuse d'Antifer**
(communes du Tilleul
et de La Poterie Cap d'Antifer)

Mercredi 15 juillet
Mercredi 22 juillet
Mercredi 29 juillet
Mercredi 12 août
Dimanche 20 septembre
Mercredi 7 octobre
Mercredi 14 octobre
Samedi 24 octobre

- **La Falaise d'Amont**
(commune d'Etretat)

Mercredi 5 août
Mercredi 19 août
Samedi 19 septembre
Dimanche 27 septembre

- **Les Vallées de la Valmont
et de la Ganzeville**
(communes de Valmont, Fécamp,
Colleville, Bec-de-Mortagne,
Sainte-Hélène-de-Bondeville,
Thiergeville et Limpiville)

Samedi 18 juillet
Samedi 22 août
Dimanche 13 septembre
Dimanche 27 septembre
Dimanche 11 octobre

- **Le Cap d'Ailly**
(commune de Sainte-
Marguerite-sur-Mer)

Lundi 24 août
Mercredi 2 septembre
Mercredi 16 septembre
Samedi 10 octobre

- **Le Bois des Communes**
(commune de
Varengeville-sur-Mer)

Mercredi 22 juillet
Jeudi 27 août

- **Le Bois de Bernouville
et Vallée de la Scie**
(commune de Hautot-sur-Mer)

Mercredi 29 juillet
Samedi 1^{er} août
Dimanche 23 août
Samedi 26 septembre
Samedi 3 octobre

- **La Basse Vallée de l'Yères**
(commune de Criel-sur-Mer)

Mercredi 19 août

- **La Forêt indivise d'Eu**
(Monchy-sur-Eu)

Mercredi 26 août
Dimanche 18 octobre

- **Le Bois de l'Epinay**
(commune de Forges-les-Eaux)

Dimanche 19 juillet
Samedi 29 août
Samedi 12 septembre
Dimanche 13 septembre
Samedi 19 septembre
Dimanche 4 octobre
Mercredi 21 octobre

● **Les Roches d'Orival**
(communes d'Orival, Oissel
et Grand Couronne)

Dimanche 19 juillet
Mercredi 22 juillet
Vendredi 7 août
Dimanche 9 août
Vendredi 21 août
Dimanche 20 septembre
Dimanche 25 octobre

● **Le Bois du Roule**
(commune de Darnétal)

Mercredi 29 juillet
Mardi 11 août
Dimanche 16 août
Samedi 22 août
Dimanche 23 août
Mardi 25 août
Dimanche 20 septembre
Dimanche 4 octobre
Mercredi 14 octobre
Mercredi 21 octobre
Dimanche 25 octobre
Mardi 27 octobre
Mercredi 28 octobre

● **La Côte du Roule**
(commune de Saint-Léger-
du-Bourg-Denis)

Samedi 25 juillet
Mercredi 9 septembre
Mercredi 23 septembre
Mercredi 30 septembre
Samedi 10 octobre

● **Le Bois de Villequier**
(commune de Villequier)

Dimanche 2 août
Mercredi 9 septembre
Jeudi 22 octobre

● **La Tourbière d'Heurteauville**
(commune d'Heurteauville)

Mercredi 5 août
Samedi 29 août

● **Les Souterrains
de l'Abbaye de Jumièges**
(commune de Jumièges)

Samedi 25 juillet
Samedi 3 octobre

● **Le Domaine du Colmoulins**
(commune d'Harfleur)

Vendredi 21 août
Dimanche 13 septembre

FLEUVES/RIVIÈRES

● **La Durdent**
Vendredi 17 juillet
Vendredi 24 juillet
Jeudi 6 août
Vendredi 14 août

● **La Saône**
Dimanche 26 juillet

● **La Varenne**
Samedi 17 octobre

● **L'Andelle**
Dimanche 30 août

● **Le Cailly**
Dimanche 19 juillet
Samedi 8 août

● **La Clérette
et le Cailly**
Dimanche 9 août

● **L'Aubette
et le Robec**
Samedi 5 septembre

● **L'Yères**
Mercredi 12 août

● **L'Ambion
et la Sainte-Gertrude**
Dimanche 6 septembre
Mardi 20 octobre

● **Marais de Longueil**
Samedi 22 août

VOS SORTIES LITTORAL PAR PLAGES

● Criel-sur-Mer

Lundi 27 juillet
Mardi 25 août

● Dieppe

Mercredi 12 août

● Étretat

Vendredi 31 juillet
Lundi 3 août
Lundi 17 août
Vendredi 28 août

● Fécamp

Dimanche 2 août
Mardi 18 août
Lundi 31 août

● Le Havre

Lundi 3 août
Mardi 18 août

● Le Tréport

Vendredi 24 juillet
Lundi 24 août

● Octeville sur Mer

Vendredi 31 juillet
Mercredi 26 août

● Pointe du Fourquet

Dimanche 18 octobre

● Puits

Mercredi 26 août

● Quiberville-sur-mer

Samedi 8 août
Jeudi 13 août
Jeudi 27 août

● Sainte-Adresse

Lundi 27 juillet
Mardi 11 août

● Saint-Aubin-sur-Mer

Jeudi 30 juillet
Vendredi 28 août

● Saint-Jouin-Bruneval

Jeudi 23 juillet
Jeudi 6 août
Dimanche 23 août

● Saint-Martin-en-Campagne

Lundi 10 août
Jeudi 27 août

● Saint-Valery-en-Caux

Mercredi 5 août
Mardi 25 août

● Varengeville-sur-Mer

Mardi 28 juillet

● Veules-les-Roses

Mardi 21 juillet
Mercredi 30 septembre

● Veulettes sur Mer

Vendredi 14 août
Dimanche 6 septembre

● Yport

Mardi 28 juillet
Samedi 1^{er} août
Lundi 17 août
Mercredi 26 août



VISITES PAR THÉMATIQUES

Animations spécial enfants !

Mercredi 22 juillet
Vendredi 24 juillet
Dimanche 26 juillet
Mercredi 29 juillet
Dimanche 2 août
Mercredi 5 août
Jeudi 6 août
Vendredi 7 août
Samedi 8 août
Dimanche 9 août
Mardi 11 août
Mercredi 12 août
Vendredi 14 août
Dimanche 16 août
Samedi 22 août
Dimanche 23 août
Samedi 26 août
Samedi 5 septembre
Dimanche 6 septembre
Mercredi 9 septembre
Dimanche 13 septembre
Samedi 19 septembre
Dimanche 20 septembre
Mercredi 23 septembre
Mercredi 30 septembre
Samedi 3 octobre

Mercredi 7 octobre
Samedi 10 octobre
Samedi 17 octobre
Mardi 20 octobre
Mercredi 21 octobre
Dimanche 25 octobre
Mardi 27 octobre
Mercredi 28 octobre

Découverte artistique et sensorielle

Mercredi 22 juillet
Vendredi 24 juillet
Samedi 25 juillet
Mercredi 29 juillet
Mercredi 5 août
Mardi 11 août
Mercredi 12 août
Samedi 22 août
Dimanche 23 août
Samedi 29 août
Samedi 5 septembre
Dimanche 6 septembre
Samedi 12 septembre
Dimanche 13 septembre

Mercredi 16 septembre
Dimanche 20 septembre
Dimanche 27 septembre
Samedi 3 octobre (à
confirmer avec Directrice
Abbaye)
Dimanche 4 octobre
Dimanche 11 octobre
Mardi 20 octobre
Mercredi 21 octobre
Jeudi 22 octobre
Mardi 27 octobre
Mercredi 28 octobre

Randonnée au cœur d'un site naturel

Dimanche 26 juillet
Mercredi 19 août
Vendredi 21 août
Lundi 24 août

Activité bien-être en pleine nature

Samedi 18 juillet
Dimanche 19 juillet
Samedi 1^{er} août
Samedi 8 août
Dimanche 9 août
Dimanche 23 août
Dimanche 13 septembre
Samedi 19 septembre
Dimanche 27 septembre
Dimanche 4 octobre
Samedi 10 octobre
Dimanche 18 octobre

Participez à un chantier nature

Mercredi 15 juillet
Mercredi 29 juillet
Mercredi 7 octobre



Découverte de la Faune et de la Flore

Mercredi 22 juillet
Samedi 25 juillet
Mercredi 5 août
Dimanche 9 août
Mercredi 12 août
Vendredi 14 août
Vendredi 21 août
Samedi 22 août
Mercredi 26 août
Samedi 29 août
Mercredi 2 septembre
Dimanche 6 septembre
Mercredi 9 septembre
Mercredi 23 septembre
Samedi 26 septembre
Mercredi 30 septembre
Mercredi 14 octobre
Samedi 17 octobre
Mercredi 21 octobre
Samedi 24 octobre
Dimanche 25 octobre

Rallye nature et jeux de piste

Mercredi 22 juillet
Mercredi 29 juillet
Dimanche 2 août
Jeudi 6 août
Dimanche 16 août
Mardi 25 août
Dimanche 30 août
Mercredi 9 septembre
Samedi 3 octobre
Samedi 10 octobre
Mercredi 14 octobre

Patrimoine

Samedi 1^{er} août
Vendredi 7 août
Jeudi 13 août
Jeudi 20 août
Jeudi 27 août
Samedi 29 août

Découverte du littoral

Jeudi 23 juillet
Vendredi 24 juillet
Lundi 27 juillet
Mardi 28 juillet
Jeudi 30 juillet
Vendredi 31 juillet
Samedi 1^{er} août
Dimanche 2 août
Lundi 3 août
Mercredi 5 août
Jeudi 6 août
Vendredi 7 août
Lundi 10 août
Mardi 11 août
Mercredi 12 août
Jeudi 13 août
Vendredi 14 août
Lundi 17 août
Mardi 18 août
Jeudi 20 août
Dimanche 23 août
Lundi 24 août
Mardi 25 août
Mercredi 26 août
Jeudi 27 août
Vendredi 28 août
Lundi 31 août
Dimanche 6 septembre
Mercredi 30 septembre
Dimanche 18 octobre

AGENDA DE VOS VISITES

Jeu de piste au Cap de la Hève

Mercredi 22 juillet, 14h30, Cap de la Hève-Plateau de Dollemard

Par un jeu de piste convivial et en famille, vous partirez sur des chemins à la recherche d'indices et d'ateliers ludiques qui vous feront découvrir les richesses naturelles du site. RDV batterie de Dollemard, accès par le 55 rue Jean Bart à Sainte-Adresse.

Animée par Aquacaux



Fabrication de cabanes

**Mercredi 22 juillet, 14h30
Roches d'Orival**

Tels des robinsons, venez fabriquer en famille votre propre cabane. RDV à la Maison des forêts, allée des Roches à Orival.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie



Enquête nature au Bois des Communes

**Mercredi 22 juillet, 14h
Bois des Communes**

Découvrez de manière ludique ce bois atypique abritant de grandes mares et une vaste lande où s'épanouissent tritons et libellules. En famille, partez à la chasse aux trésors... écologiques du site ! RDV parking de la mairie à Varengeville-sur-Mer.

Animée par Dieppe Maritime



Les oiseaux chanteurs

**Mercredi 22 juillet, 9h30
Valleuse d'Antifer**

Prêt pour écouter le concert du grand orchestre de la nature ? Venez vous initier à la reconnaissance du chant des oiseaux. Prévoir carnet de notes. RDV parking des trois menhirs, route du moulin au Tilleul.

Animée par Défi-Caux



La découverte de la falaise

**Jeudi 23 juillet, 14h30
Saint-Jouin-Bruneval**

Apprenez à mieux connaître la faune et la flore qui peuplent la falaise à talus. RDV au poste de secours.

Animée par Aquacaux



Parcours du littoral

**Vendredi 24 juillet, 10h
Le Tréport**

Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV parking en dessous du funiculaire.

Animée par l'E.S.T.R.A.N



À la recherche des couleurs

Vendredi 24 juillet, 14h
Fleuve la Durdent

Les sorcières réagissent parfois de manière incontrôlée, Belzephia est très triste, alors elle veut voler les couleurs de la nature pour réchauffer son cœur. Arriverons-nous à l'en dissuader ? RDV parking du site des Basses Eaux, route d'Yvetot à Grainville-la-Teinturière

Animée par Entre Terre et Merveilles



Nuit internationale de la chauve-souris

Samedi 25 juillet, 21h
Abbaye de Jumièges

Au cours de cette soirée, découvrez le monde secret de ces mammifères au travers d'une conférence et d'une promenade nocturne avec un détecteur d'ultrasons. RDV parking de l'abbaye de Jumièges.

Animée par le Groupe Mammalogique Normand

Paroles d'Oiseaux

Samedi 25 juillet, 15h
Côte du Roule

Entre imaginaire et réel, à travers des contes du monde, partez à la rencontre des oiseaux : mouette, paradisier, corbeau, paon, coq, chouette... Europe, Océanie, Asie, certains sont endémiques, d'autres omniprésents, mais tous sont très bavards ! RDV parking de la mairie à Saint-Léger-du-Bourg-Denis

Animée par Marianne Sytchkov, conteuse



Découverte de la Saône en canoë

Dimanche 26 juillet, 14h30-17h30
Fleuve la Saône

Lors de cette descente de la Saône en canoë, vous découvrirez les richesses naturelles du cours d'eau, sa fragilité et les actions de préservation mises en place. A partir de 7 ans. Prévoir une tenue adaptée et de rechange. RDV au pont de Longueil.

Animée par le Département et le Club Nautique Caudebec 76

La pêche à pied

Lundi 27 juillet, 10h
Sainte-Adresse

Dans les rochers à marée basse, muni d'un seau et d'une épuisette, observez la vie marine. Initiation à la notion de respect du milieu naturel. RDV bar du bout du monde, 1 bd Foch à Sainte-Adresse.

Animée par Aquacaux



Parcours du littoral

Lundi 27 juillet, 10h, Criel-sur-Mer
Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV à la cabane «Lire à la plage».

Animée par l'E.S.T.R.A.N



Découverte des plages rocheuses de la Seine-Maritime

Mardi 28 juillet, 10h15, Yport

Découverte de la faune et de la flore du littoral, des falaises, des galets et de la Manche, ainsi que de la pêche à pied. RDV sur le front de mer, face au Casino.

Animée par la Cellule de Suivi du Littoral Normand



Parcours du littoral

Mardi 28 juillet, 11h

Varengueville-sur-Mer

Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV parking de la gorge du Petit Ailly.

Animée par l'E.S.T.R.A.N



Forêt des tout-petits

Mercredi 29 juillet, 10h

Bois du Roule

Ensemble de jeux sensoriels pour découvrir la nature. RDV à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie



Transhumance en bord de mer

Mercredi 29 juillet, 9h30

Valleuse d'Antifer

Accompagnez les agents du site naturel à l'occasion du déplacement des troupeaux d'ânes et de chèvres, qui entretiennent la valleuse, dans leur nouvelle parcelle. Présentation du cheptel. RDV parking des trois menhirs, route du moulin au Tilleul.

Animée par Défi-Caux



Rallye nature au Bois de Bernouville

Mercredi 29 juillet, 14h, Bois de Bernouville et Vallée de la Scie

Découvrez ce petit bois littoral remarquable de manière ludique et originale. En famille, partez à la chasse aux trésors... écologiques du site. RDV parking du Bois de Bernouville à Hautot-sur-Mer.

Animée par Dieppe Maritime



Parcours du littoral

Jeudi 30 juillet, 13h30

Saint-Aubin-sur-Mer

Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV sur la promenade, devant l'école de voile.

Animée par l'E.S.T.R.A.N





Découverte littorale et pêche à pied

Vendredi 31 juillet, 14h, Etretat

Présentation des particularités de la falaise et pêche à pied de découverte sur l'estran. RDV devant l'Office de tourisme, place Maurice Guillard à Etretat

Animée par Défi-Caux



La pêche à pied

Vendredi 31 juillet, 14h30

Octeville-sur-Mer

Dans les rochers à marée basse, muni d'un seau et d'une épuisette, observez la vie marine. Initiation à la notion de respect du milieu naturel. RDV parking de l'association Aquacaux, 70 chemin de Saint-Andrieux à Octeville-sur-Mer.

Animée par Aquacaux



Découverte des plages rocheuses de la Seine-Maritime

Samedi 1^{er} août, 15h, Yport

Découverte de la faune et de la flore du littoral, des falaises, des galets et de la Manche, ainsi que de la pêche à pied. RDV sur le front de mer, face au Casino.

Animée par la Cellule de Suivi du Littoral Normand



Batterie de Dollemard et Cap de la Hève : entre histoire et patrimoine naturel

Samedi 1^{er} août, 14h30, Cap de la Hève-Plateau de Dollemard

Découvrez l'ouvrage militaire érigé à la fin du XIX^{ème} siècle sur ce site protégé, ainsi qu'une extension appartenant au Mur de l'Atlantique. Visite à deux voix, mêlant découverte historique et naturaliste. RDV batterie de Dollemard, accès par le 55 rue Jean Bart à Sainte-Adresse.

Animée par Aquacaux et la Ville du Havre



Nature et Zen au Bois de Bernouville

Samedi 1^{er} août, 14h-17h, Bois de Bernouville et Vallée de la Scie

La nature comme refuge propice à la sérénité et à la relaxation. Une balade zen au cœur du bois pour un moment de liberté et de détente. RDV parking du Bois de Bernouville à Hautot-sur-Mer.

Animée par Dieppe Maritime et Nouvelles Élégances



Découverte des plages rocheuses de la Seine-Maritime

Dimanche 2 août, 16h, Fécamp

Découverte de la faune et de la flore du littoral, des falaises, des galets et de la Manche, ainsi que de la pêche à pied. RDV sur la promenade, au niveau du parking à vélo du Casino.

Animée par la Cellule de Suivi du Littoral Normand



Rallye forêt

**Dimanche 2 août, 14h
Bois de Villequier**

La forêt est un lieu magique qui joue le rôle de maison pour certains animaux sauvages. Nous nous mettrons dans leur peau grâce à un grand jeu de recherche. RDV parking du poney club, 107 route des châteaux à Villequier.

Animée par l'association CHENE



La découverte de la falaise

Lundi 3 août, 14h30, Le Havre

Apprenez à mieux connaître la faune et la flore qui peuplent la falaise à talus. RDV bar du bout du monde, 1 bd Foch à Sainte-Adresse.

Animée par Aquacaux



Découverte littorale et pêche à pied

Lundi 3 août, 15h30, Étretat

Présentation des particularités de la falaise et pêche à pied de découverte sur l'estran. RDV devant l'Office de tourisme, place Maurice Guillard à Étretat

Animée par Défi-Caux



Rallye Nature en bord de mer

Mercredi 5 août, 14h

Saint-Valery-en-Caux

Amis aventuriers, venez participer à un rallye nature familial et convivial ! Vous partirez à la rencontre des petites et grosses bêtes qui fréquentent les falaises littorales et le platier. RDV parking camping-cars/calvaire des marins à l'ouest du chenal.

Animée par la LPO Normandie



Contes du temps immobile

Mercredi 5 août, 15h

Tourbière d'Heurteauville

Dans la tourbière, le temps semble suspendu, le silence règne. Profitons-en pour laisser des contes venir du passé et nous enchanter. RDV parking du bac Heurteauville-Yainville (côté Heurteauville).

Animée par Mille Choses à Dire



Richesses naturalistes

Mercredi 5 août, 9h30

Falaise d'Amont

Accompagné d'un garde du littoral, découvrez les aspects les plus remarquables de la falaise d'Étretat (géologie, faune et flore). RDV devant l'Office de tourisme, place Maurice Guillard à Étretat

Animée par Défi-Caux



La découverte de la falaise

Jeudi 6 août, 14h,

Saint-Jouin-Bruneval

Apprenez à mieux connaître la faune et la flore qui peuplent la falaise à talus. RDV au poste de secours (100m de dénivelé).

Animée par Aquacaux



Chasse aux trésors de Nature

Jeudi 6 août, 14h

Fleuve la Durdent

Venez participer à une grande chasse aux trésors de nature. Ici pas de pirates, pas de chevaliers, juste la nature à observer et des histoires à écouter. RDV parking du site des Basses eaux, route d'Yvetot à Grainville la Teinturière

Animée par Entre Terre et Merveilles



Parcours littoral ludique

Vendredi 7 août, 14h30

Quiberville-sur-Mer

Lors d'un parcours nature sur le sentier de pré-falaise, vous découvrirez la faune qui fréquente le littoral, tout en vous amusant ! RDV parking des terrains de tennis, rue de la Saône (D127).

Animée par la LPO Normandie



Mandibules et Cie

Vendredi 7 août, 14h-17h

Roches d'Orival

Atelier pour les 6-12 ans Chantier de fouilles reconstitué qui permet d'appréhender la technique de fouille d'un squelette, d'apprendre la constitution de notre corps et de découvrir les pratiques funéraires de nos ancêtres. RDV à la Maison des forêts, allée des Roches à Orival.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie et Alternatives Archéologie



L'alimentation durable, un jeu d'enfant !

Samedi 8 août, 15h

Rivière le Cailly

A travers différents jeux et activités ludiques, venez avec vos enfants découvrir et tester les bons gestes pour une alimentation respectueuse de l'environnement. Goûter en fin d'atelier. RDV devant le musée de la corderie Valois, 185 route de Dieppe, à Notre-Dame-de-Bondeville

Animée par l'association Zestes d'envies



Sophrologie et énergie des arbres

Dimanche 9 août, 9h30

Rivières la Clérette et le Cailly

Découvrez l'étonnante énergie des arbres et expérimentez la sophrologie dans un arboretum regroupant plus de vingt espèces situées en bordure de deux rivières : la Clérette et le Cailly. Prévoir coussin, plaid ou tabouret pliant. RDV parking de la base de loisirs de Montville (devant le manoir).

Animée par Corinne Dunocq, Sophrologue et Ginette Milesi, botaniste



Les petites bêtes

Dimanche 9 août, 14h-17h

Roches d'Orival

Venez découvrir les petites bêtes de la forêt. RDV à la Maison des forêts, allée des Roches à Orival.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie



Parcours du littoral

Lundi 10 août, 9h

Saint-Martin-en-Campagne

Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV à la plage, devant la descente à bateau.

Animée par l'E.S.T.R.A.N



La pêche à pied

Mardi 11 août, 10h, Sainte-Adresse

Dans les rochers à marée basse, muni d'un seau et d'une épuisette, observez la vie marine. Initiation à la notion de respect du milieu naturel. RDV bar du bout du monde, 1 bd Foch à Sainte-Adresse.

Animée par Aquacaux



Forêt des tout-petits

Mardi 11 août, 10h, Bois du Roule

Ensemble de jeux sensoriels pour découvrir la nature. RDV à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie



Parcours du littoral

Mercredi 12 août, 10h, Dieppe

Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV promenade de Dieppe, en face du restaurant le Bas Fort Blanc, 10 rue Alexandre Dumas.

Animée par l'E.S.T.R.A.N



Arbres vénérables

Mercredi 12 août, 9h30

Valleuse d'Antifer

Immersion au fond de la forêt en quête d'impressions, sensations, sentiments jusque-là ignorés dans nos villes et nos campagnes. Percevoir la Nature autrement. RDV parking des trois menhirs, route du moulin au Tilleul.

Animée par Défi-Caux



Visite au cœur des zones humides

Mercredi 12 août, 14h

Fleuve l'Yères et sa vallée

Découverte du cours d'eau, de la faune, de la flore et du rôle des zones humides de la moyenne vallée de l'Yères. RDV à la mairie de Cuverville-sur-Yères, rue du Val d'Yères.

Animée par le Syndicat Mixte du Bassin Versant de l'Yères et de la Côte



Parcours du littoral

Jeudi 13 août, 11h30

Quiberville-sur-Mer

Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV sur la promenade, devant l'école de voile.

Animée par l'E.S.T.R.A.N



Du plateau de Dollemard au bas de falaise

Jeudi 13 août, 9h, Cap de la Hève-Plateau de Dollemard

Vous accéderez au patrimoine naturel et historique du Plateau de Dollemard et du talus de falaise par le sentier des douaniers et différents chemins offrant de superbes panoramas. RDV parking de l'association Aquacaux, 70 chemin de Saint-Andrieux à Octeville-sur-Mer.

Animée par Aquacaux



Découverte générale du bord de mer

Vendredi 14 août, 14h

Veulettes-sur-Mer

Formation et recul de la falaise, flore et faune du platier. RDV parking proche du Casino.

Animée par Cardere



Plantes sauvages et utiles

Vendredi 14 août, 14h

Fleuve la Durdent

Partons à la découverte des plantes sauvages qui passent souvent inaperçues malgré leurs pouvoirs guérisseurs et leurs propriétés culinaires. Anecdotes, jeux et découvertes ponctueront la sortie. RDV parking du site des Basses Eaux, route d'Yvetot à Grainville la Teinturière.

Animée par Entre Terre et Merveilles



Le jeu de piste des mamm'

Dimanche 16 août, 14h

Bois du Roule

Les mammifères sont des animaux qui laissent régulièrement des traces. Grâce à un jeu de piste grandeur nature, venez les trouver et découvrir comment les lire. RDV à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par l'association CHENE



Découverte des plages rocheuses de la Seine-Maritime

Lundi 17 août, 15h30, Yport

Découverte de la faune et de la flore du littoral, des falaises, des galets et de la Manche, ainsi que de la pêche à pied. RDV sur le front de mer, face au Casino.

Animée par la Cellule de Suivi du Littoral Normand



Découverte littorale et pêche à pied

Lundi 17 août, 15h, Étretat

Présentation des particularités de la falaise et pêche à pied de découverte sur l'estran. RDV devant l'Office de tourisme, place Maurice Guillard à Étretat

Animée par Défi-Caux



Découverte des plages rocheuses de la Seine-Maritime

Mardi 18 août, 16h15, Fécamp

Découverte de la faune et de la flore du littoral, des falaises, des galets et de la Manche, ainsi que de la pêche à pied. RDV sur la promenade, au niveau du parking à vélo du Casino.

Animée par la Cellule de Suivi du Littoral Normand



La découverte de la falaise

Mardi 18 août, 14h30, Le Havre

Apprenez à mieux connaître la faune et la flore qui peuplent la falaise à talus. RDV bar du bout du monde, 1 bd Foch à Sainte-Adresse.

Animée par Aquacaux



Balade jusqu'au fossé Romain

Mercredi 19 août, 9h30

Falaise d'Amont

Découvrez l'ensemble du site de la falaise d'Amont, depuis la chapelle Notre-Dame de la Garde jusqu'aux Fonds de Bénouville et la Côte du Mont. RDV devant l'Office de tourisme, place Maurice Guillard à Etretat

Animée par Défi-Caux



Visite au cœur de la Basse Vallée de l'Yères

Mercredi 19 août, 14h

Basse Vallée de l'Yères

Visite commentée au cœur de la basse vallée de l'Yères, milieu naturel très riche qui fait l'interface entre la terre et la mer. RDV parking de la vélo-route, rue de la Plage à Criel-sur-Mer.

Animée par le Syndicat Mixte du Bassin Versant de l'Yères et de la Côte,



Batterie de Dollemard et Cap de la Hève : entre histoire et patrimoine naturel

Jeudi 20 août, 10h, Cap de la Hève-Plateau de Dollemard

Découvrez l'ouvrage militaire érigé à la fin du XIXème siècle sur ce site protégé, ainsi qu'une extension appartenant au Mur de l'Atlantique. Visite à deux voix, mêlant découverte historique et naturaliste. RDV batterie de Dollemard, accès par le 55 rue Jean Bart à Sainte-Adresse.

Animée par Aquacaux et la Ville du Havre



La faune et la flore du Colmoulins

Vendredi 21 août, 18h

Domaine du Colmoulins

Une immersion au cœur de cette nature de proximité, encore préservée mais fragile, pour découvrir la diversité des espèces animales et végétales du site. RDV parking des jardins familiaux à côté de la clinique du petit Colmoulins (au bout de l'allée du St-Laurent) à Harfleur-Fleurville.

Animée par la LPO Normandie



Rando nature

Vendredi 21 août, 10h

Roches d'Orival

Partez à la découverte de la forêt de la Londe. RDV à la Maison des forêts, allée des Roches à Orival.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie



Découverte des bienfaits de la nature

Samedi 22 août, 14h30

Marais de Longueil

Promenade découverte de la nature et de ses bienfaits autour du Marais de Longueil, avec un naturopathe et une sonothérapeute. RDV au marais de Longueil, à l'entrée du sentier pédagogique (pont de Longueil).

Animée par l'Office de Tourisme Terroir de Caux, Géraldine Dietsch, sonothérapeute et Vincent Riou, naturopathe





Découverte de la faune et la flore le long de la Valmont

Samedi 22 août, 14h30, Vallées de la Valmont et de la Ganzeville

Balade nature à l'ombre des arbres, avec la fraîcheur de l'eau : ouvrez l'œil ! des papillons, des libellules, des fleurs ... tendez l'oreille : quelques cris ou chants d'oiseaux. RDV parking du Vivier, rue Charles de Gaulle à Valmont.

Animée par la LPO Normandie



Balade sensorielle

**Samedi 22 août, 10h
Bois du Roule**

Balade pour les enfants de 3-5 ans ponctuée de jeux sensoriels, à faire en famille. RDV à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie



Pêche ludique à marée basse

Dimanche 23 août, 9h30, Saint-Jouin-Bruneval

À vos épuisettes, prêt... Recherchez, pêchez et observez ! Partez à la rencontre des petites bêtes qui fréquentent le platier. La faune du bord de mer n'aura plus de secrets pour vous ! RDV parking du port.

Animée par la LPO Normandie



Les contes du bois dansant

Dimanche 23 août, 14h Bois du Roule

On raconte que certains bois deviennent dansants lorsque l'on y entend des histoires. *À petits pas dansés, nos contes vont se dévoiler.* RDV parking du bois, rue du Roule à Darnétal.

Animée par les Causeries de Marmantine



Concert méditatif au son des bols chantants

Dimanche 23 août, 14h30, Bois de Bernouville et Vallée de la Scie

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entouré des sons des bols chantants, nous vous offrons un voyage dans le temps et la nature grâce à ces instruments envoûtants. Prévoir tapis de sol, coussin et couverture. RDV parking du Bois de Bernouville à Hautot-sur-Mer.

Animée par le Murmure des arbres



Parcours du littoral

Lundi 24 août, 10h, Le Tréport

Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV parking en dessous du funiculaire.

Animée par l'E.S.T.R.A.N



Balade entre Terre et Mer autour du Cap d'Ailly

Lundi 24 août, 10h-17h Cap d'Ailly

A l'occasion de cette randonnée, ponctuée d'observations naturalistes, découvrez les caractéristiques uniques de ce site de bord de falaise. Prévoir pique-nique. RDV parking du front de mer à Sainte-Marguerite-sur-Mer (jardin d'enfants).

Animée par Dieppe Maritime



Découverte générale du bord de mer

Mardi 25 août, 10h Saint-Valery-en-Caux

Formation et recul de la falaise, flore et faune du platier. RDV parking proche du Casino.

Animée par Cardere



Parcours du littoral

Mardi 25 août, 10h, Criel-sur-Mer
Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV à la cabane «Lire à la plage».

Animée par l'E.S.T.R.A.N



Rallye photo et dessin

Mardi 25 août, 14h30-16h30
Bois du Roule

traverse la forêt, cherchez et retrouvez des indices. RDV à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie



Découverte du littoral

Mercredi 26 août, 9h30, Yport
A vos épuisettes, prêt... Recherchez, pêchez et observez ! Partez à la rencontre des petites bêtes qui fréquentent le platier. La faune du bord de mer n'aura plus de secrets pour vous ! RDV parking du casino.

Animée par la LPO Normandie



Parcours du littoral

Mercredi 26 août, 10h, Puys
Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV parking de la plage au niveau du panneau d'information.

Animée par l'E.S.T.R.A.N



La pêche à pied

Mercredi 26 août, 10h30
Octeville-sur-Mer

Dans les rochers à marée basse, muni d'un seau et d'une épuisette, observez la vie marine. Initiation à la notion de respect du milieu naturel. RDV parking de l'association Aquacaux, 70 chemin de Saint-Andrieux à Octeville-sur-Mer.

Animée par Aquacaux



Randonnée en Forêt d'Eu

Mercredi 26 août, 14h-17h
Forêt indivise d'Eu

Grande balade naturaliste et historique, pour découvrir, les divers milieux de cette petite partie de la Forêt d'Eu, une des rares forêts « indivises » de France, ainsi que son histoire millénaire. RDV place de l'église à Monchy-sur-Eu.

Animée par Cardere



Parcours du littoral

Jeudi 27 août, 11h

Quiberville-sur-Mer

Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV sur la promenade, devant l'école de voile.

Animée par l'E.S.T.R.A.N



Balade culture et nature entre Terre et Mer

Jeudi 27 août, 10h-17h

Bois des Communes

Du cimetière marin au Bois des Communes, en passant par l'estran, découvrez la richesse de Varengueville-sur-Mer, alliant patrimoine naturel remarquable et patrimoine culturel riche. Prévoir pique-nique. RDV parking de l'église du Cimetière Marin à Varengueville-sur-Mer.

Animée par Dieppe Maritime et Dominique Corrieu-Chapotard (guide-conférencière)



Parcours du littoral

Jeudi 27 août, 11h

Saint-Martin-en-Campagne

Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV à la plage, devant la descente à bateau.

Animée par l'E.S.T.R.A.N



Parcours du littoral

Vendredi 28 août, 13h

Saint-Aubin-sur-Mer

Découvrez la côte d'Albâtre depuis l'estran : ses falaises, son platier ainsi que toutes les espèces qui y vivent. RDV parking du jardin d'enfants.

Animée par l'E.S.T.R.A.N



Découverte littorale et pêche à pied

Vendredi 28 août, 13h30, Étretat

Présentation des particularités de la falaise et pêche à pied de découverte sur l'estran. RDV devant l'Office de tourisme, place Maurice Guillard à Étretat

Animée par Défi-Caux



Batterie de Dollemard et Cap de la Hève : entre histoire et patrimoine naturel

Samedi 29 août, 14h30, Cap de la Hève-Plateau de Dollemard

Découvrez l'ouvrage militaire érigé à la fin du XIX^e siècle sur ce site protégé, ainsi qu'une extension appartenant au Mur de l'Atlantique. Visite à deux voix, mêlant découverte historique et naturaliste. RDV batterie de Dollemard, accès par le 55 rue Jean Bart à Sainte-Adresse.

Animée par Aquacaux et la Ville du Havre



Légendes des Eaux

Samedi 29 août, 14h30

Bois de l'Épinay

Les eaux ferrugineuses de Forges-les-Eaux renferment de nombreuses légendes. Des eaux dont les propriétés sont miraculeuses... Êtes-vous prêt à basculer au pays du mystère ? RDV parking de la grange, avenue Mathilde à Forges-les-Eaux.

Animée par la Youle Compagnie



Découverte des chauves-souris : une plongée dans le monde de l'in audible !

Samedi 29 août, 20h

Tourbière d'Heurteauville

Envolez-vous dans l'univers mystérieux des chauves-souris et venez découvrir leurs secrets le temps d'une promenade nocturne aux abords de ce site naturel remarquable ! RDV parking du bac Heurteauville-Yainville (côté Heurteauville).

Animée par la LPO Normandie



À la découverte des trésors de l'Andelle !

Dimanche 30 août, 10h

Rivière l'Andelle

Un jeu de piste ludique, pour les plus petits et les plus grands, afin de découvrir en s'amusant la richesse de la biodiversité de la vallée de l'Andelle. RDV parking de l'église à Elbeuf-sur-Andelle.

Animée par la LPO Normandie



Découverte des plages rocheuses de la Seine-Maritime

Lundi 31 août, 15h45, Fécamp

Découverte de la faune et de la flore du littoral, des falaises, des galets et de la Manche, ainsi que de la pêche à pied. RDV sur la promenade, au niveau du parking à vélo du Casino.

Animée par la Cellule de Suivi du Littoral Normand



Création d'hôtels à insectes en bois

Mercredi 2 septembre, 14h
Cap d'Ailly

Présentation et fabrication d'aménagements en bois pour la faune sauvage. Contribuez à favoriser la biodiversité locale, de manière ludique, en fabricant votre hôtel à insectes, mangeoire ou nichoir. RDV parking du phare d'Ailly à Sainte-Marguerite-sur-Mer.

Animée par Tempsdem

Peindre la rivière avec des plantes tinctoriales

Samedi 5 septembre, 14h30

Rivières l'Aubette et le Robec

Découverte du « chemin des moulins » le long du Robec, suivi d'une séance de peinture avec des encres issues de plantes tinctoriales. Matériel fourni. Prévoir vêtements adaptés. RDV devant l'auberge de jeunesse, 3 rue du Tour, route de Darnétal à Rouen.

Animée par l'association Oz'artistes normands - Elvine Comelet



Découverte générale du bord de mer

Dimanche 6 septembre, 9h30

Veulettes-sur-Mer

Formation et recul de la falaise, flore et faune du platier. RDV parking proche du Casino.

Animée par Cardere



Une rivière et des plantes sauvages

Dimanche 6 septembre, 14h

Rivière la Sainte Gertrude ou l'Ambion

À l'aide de tous vos sens venez découvrir les vertus culinaires et médicinales des plantes sauvages bordant la Sainte Gertrude. L'animation sera clôturée par la dégustation d'un goûter sauvage. RDV devant le collège Victor Hugo, rue Sainte-Gertrude à Caudebec-en-Caux.

Animée par Pissenlit & Compagnie



Le Serpent des Origines

Dimanche 6 septembre, 15h

Valleuse d'Antifer

Promenade musicale dans la nature pendant laquelle les contes, les sons d'instruments traditionnels et nos pas suivent la trace d'un serpent mythique pour un tour du monde complet. Prévoir tapis de sol, coussin et couverture. RDV parking des trois menhirs, route du moulin au Tilleul.

Animée par l'association Rêvons le Monde (Marianne Sytchkov et Mattieu Larcier)



Le coteau dans tous les sens

Mercredi 9 septembre, 14h
Côte du Roule

Relaxez-vous en pleine nature et venez découvrir la biodiversité d'un espace naturel remarquable. Le moment sera propice au ressourcement, à la connexion à la nature tout en profitant des richesses du coteau calcaire. RDV parking de la mairie à Saint-Léger-du-Bourg-Denis

Animée par le Conservatoire d'espaces naturels de Normandie



Balade des apprentis sorciers

Mercredi 9 septembre, 14h
Bois de Villequier

Les enfants deviendront, pour un temps, des apprentis sorciers pour découvrir en s'amusant l'identité des plantes sauvages des sous-bois et leurs vertus médicinales afin de confectionner une potion magique. RDV parking du poney club, 107 route des châteaux à Villequier.

Animée par Pissenlit & Compagnie



Création d'hôtels à insectes et nichoirs en bois

Samedi 12 septembre, 14h
Bois de l'Épinay

Présentation et fabrication d'aménagements qui contribuent et favorisent la biodiversité locale, rétablissent la chaîne alimentaire. D'une manière agréable et ludique, éveil et sensibilisation à la richesse de la faune sauvage. RDV parking de la grange, avenue Mathilde à Forges-les-Eaux.

Animée par Tempsdem

Dessiner la forêt aux encres de plantes

Dimanche 13 septembre, 14h30
Bois de l'Épinay

Nous verrons comment réaliser des croquis en forêt grâce à des « encres » à base de bois, et comment utiliser les feuillages de la nature à des fins artistiques. RDV au bout de l'avenue de la Reine (barrière orange) à Forges-les-Eaux.

Animée par l'association Oz'artistes normands - Elvine Comelet



Balade découverte nature en pleine conscience

Dimanche 13 septembre, 14h30
Domaine du Colmoulins

Se poser et s'arrêter au cœur du bois du Colmoulins. Prendre soin de soi et revenir au présent grâce à la pleine conscience. Voir, sentir, entendre... porter attention à ce qui nous entoure. RDV parking de la clinique du petit Colmoulins (au bout de l'allée du St-Laurent) à Harfleur-Fleurville.

Animée par l'association pour le Développement de la Sophrologie et de la Méditation en Normandie



Création au fil de l'eau

Dimanche 13 septembre, 14h30
Vallées de la Valmont et de la Ganzeville

Une balade pour fabriquer ses jouets buissonniers, ses bateaux et ses engins flottants. Laissez votre imagination créer ces œuvres éphémères qui se déplaceront lentement au fil de l'eau... Prévoir petit couteau. RDV parking du Vivier, rue Charles de Gaulle à Valmont.

Animée par le Ludokiosque



Contes de la mer et du vent

Mercredi 16 septembre, 15h

Cap d'Ailly

Du large ou de la terre, les vents soufflent à vos oreilles. Ils portent les histoires que les conteurs de Mille Choses à Dire sauront vous transmettre. RDV parking du phare d'Ailly à Sainte-Margerite-sur-Mer.

Animée par Mille Choses à Dire



Balade sophro-ludique parents-enfants

Samedi 19 septembre, 14h30

Falaise d'Amont

Découvrez ce site d'exception en partageant cette balade en famille. Partez à la découverte de la sophrologie ludique, pour une exploration de vos sens et de votre équilibre. RDV devant l'Office de tourisme, place Maurice Guillard à Étretat.

Animée par l'association pour le Développement de la Sophrologie et de la Méditation en Normandie



Redécouverte de notre nature 100% connecté

Dimanche 20 septembre, 14h-17h

Bois de l'Épinay

Avec l'enfant, le thème sera la découverte de la forêt dans tous ses états. Visite interactive ponctuée d'arrêts ludiques autour de jeux collectifs. Prévoir pantalon et plaid. RDV parking de la grange, avenue Mathilde à Forges-les-Eaux.

Animée par Matsukaze et Sevad Meditation



Magie dans les bois : contes et plantes

Dimanche 20 septembre, 15h

Bois du Roule

En cheminant avec nous, vous rencontrerez des animaux et des plantes tout à fait surprenants ! Alors, rejoignez-nous, le bois vous semblera tout différent après cette balade ! RDV parking du bois, rue du Roule à Darnétal.

Animée par Mille Choses à Dire



Land'art : création d'une œuvre d'art en forêt

Dimanche 20 septembre, 15h

Roches d'Orival

Réaliser une œuvre d'art à partir d'éléments de la forêt ramassés au sol : bois, feuilles, écorces, plumes ...permettant de découvrir les essences forestières, respecter et rendre hommage à la forêt. RDV à la Maison des forêts, allée des Roches à Orival (accès par rue du Pavillon ou rue des Tribunes).

Animée par l'association Scénarios Ethiques et Thoc



Micro cosmos sur la côte

Mercredi 23 septembre, 14h30

Côte du Roule

Avec filets de capture et loupes, partons découvrir les insectes et autres bestioles qui peuplent la Côte du Roule et comprendre le rôle indispensable qu'ils jouent dans la nature. A partir de 7 ans. RDV parking derrière la mairie, rue des Sources à Saint-Léger-du-Bourg-Denis

Animée par Cardere





Découverte ornithologique en basse vallée de la Scie

**Samedi 26 septembre,
9h30-12h30, Bois de Bernouville
et Vallée de la Scie**

La basse vallée de la Scie abrite une variété d'oiseaux importante, liée au littoral, aux mares et aux prairies humides qui constituent cette nouvelle zone refuge. N'oubliez pas vos jumelles ! RDV parking de l'église du Petit-Apperville, rue Emile Bourdon à Hautot-sur-Mer.

Animée par Dieppe Maritime



Biodanza, danser entre terre et ciel

**Dimanche 27 septembre, 10h45
Falaise d'Amont**

Bouger et se relier, partager un moment fort au contact de la nature et se revitaliser corps et âme. Simplicité, mouvement, reliance et convivialité. Aucun besoin de « savoir danser » ! Prévoir une tenue confortable. RDV devant l'Office de tourisme, place Maurice Guillard à Étretat.

Animée par Corps en joie (Nina Dupré)



Sensations et perceptions

Dimanche 27 septembre, 14h
Vallées de la Valmont et de la Ganzeville

Avec des exercices ludiques au cœur de la nature, retrouvez vos sensations : le toucher, l'odorat, l'ouïe... RDV parking de la mairie de Valmont.

Animée par l'Agglomération Fécamp Caux Littoral



Découverte générale du bord de mer

Mercredi 30 septembre, 14h
Veules-les-Roses

Formation et recul de la falaise, flore et faune du platier. RDV à la pataugeoire devant le front de mer.

Animée par Cardere



Balade au coteau

Mercredi 30 septembre, 14h30
Côte du Roule

En famille, remontez le temps pour comprendre l'origine du paysage de la vallée de la Seine et découvrez tous les trésors des coteaux se trouvant à deux pas de chez vous. RDV parking de la mairie à Saint-Léger-du-Bourg-Denis.

Animée par le Conservatoire d'espaces naturels de Normandie



Un automne au Bois de Bernouville

Samedi 3 octobre, 14h, Bois de Bernouville et Vallée de la Scie
Au cœur d'une forêt maritime, abritant les vestiges d'un site historique, nous vous ferons découvrir une biodiversité étonnante grâce à l'éveil de vos sens. RDV parking du Bois de Bernouville, rue de Bernouville à Hautot-sur-Mer.

Animée par l'E.S.T.R.A.N

Veillée musicale et contée nocturne

Samedi 3 octobre, 20h30
Abbaye de Jumièges

En écoutant le souffle de la nature nocturne, laissez-vous bercer par quelques-uns des mystères légendaires de la Nuit aux sons de la lyre germanique et d'instruments pleins de douceur. Prévoir tapis de sol, coussin et couverture. RDV devant l'abbaye de Jumièges.

Animée par l'association Accordise (Marianne Sytchkov et Mattieu Larcier)



Rallye des familles

Samedi 3 octobre, 14h-17h, Cap de la Hève-Plateau de Dollemard

Sur un itinéraire de randonnée jalonné de balises électroniques, répondez aux énigmes lors d'une chasse à la balise familiale ! Réservation obligatoire sur www.seinemaritime.fr/nosactions/sports.html. RDV parking du phare de la Hève, 100-102 rue du Carrousel à Sainte-Adresse.

Animée par le Département



Gigong nature

Dimanche 4 octobre, 14h30

Bois du Roule

Activité de bien-être, le Gigong amène à la détente, à se reconnecter à soi. Prati-qué en pleine nature, cet enchaînement de huit mouvements est bénéfique pour le corps et l'esprit. RDV parking du bois, rue du Roule à Darnétal.

Animée par Pierre Coustham, Association Tous en Salle

Des voix sous les feuillages

Dimanche 4 octobre, 15h

Bois de l'Épinay

Venez rêver sous les arbres à contes et découvrir une source et un joli marais pleins de mystère... RDV parking de la grange, avenue Mathilde à Forges-les-Eaux.

Animée par Mille Choses à Dire



Chantier fascine dans la valleuse

Mercredi 7 octobre, 14h

Valleuse d'Antifer

Les ruissellements provoquent des problèmes d'érosion dans la valleuse. Participez à l'aménagement de petits barrages en bois (fascines) aidés par des chevaux de trait. Prévoir tenue adaptée, gants et sécateur. RDV parking des trois menhirs, route du moulin au Tilleul.

Animée par Défi-Caux



Méditations sonores : la musique du vivant

Samedi 10 octobre, 16h

Côte du Roule

Développez l'écoute de vos pensées et de vos émotions, tout en vibrant avec la musique du vent, des oiseaux, du bol tibétain et de votre voix. Si vous avez un instrument, n'hésitez pas ! Prévoir tapis de sol ou couverture. RDV devant l'église de Saint-Léger-du-Bourg-Denis (7 rue de Cantony).

Animée par l'association Zestes d'envies



Traces et empreintes au Cap d'Ailly

Samedi 10 octobre, 14h

Cap d'Ailly

Devenez détective Nature en apprenant à lire et à observer les traces et empreintes des habitants de ce site naturel. RDV parking du phare d'Ailly à Sainte-Marguerite-sur-Mer.

Animée par Dieppe Maritime



Initiation à la vannerie sauvage

Dimanche 11 octobre, 14h-17h

Vallées de la Valmont et de la Ganzeville

Lors d'un après-midi convivial, venez découvrir l'art de la vannerie sauvage. À partir de plantes locales, vous réaliserez de belles créations. RDV parking du Vivier, rue Charles de Gaulle à Valmont.

Animée par Entre Terre et Merveilles



Rallye forestier

Mercredi 14 octobre, 14h30

Bois du Roule

En famille, recherchez les indices que les lutins ont semés dans le bois. Pour accéder au trésor, vous devrez trouver votre chemin et résoudre les énigmes de ces petits farceurs ! RDV parking du bois, rue du Roule à Darnétal.

Animée par le Conservatoire d'espaces naturels de Normandie

La migration des oiseaux

Mercredi 14 octobre, 9h30

Valleuse d'Antifer

La côte d'Albâtre permet d'observer de nombreuses espèces d'oiseaux en migration. Venez les découvrir dans la valleuse, véritable «étape-hôtel-restaurant» en cette saison. RDV parking des trois menhirs, route du moulin au Tilleul.

Animée par Défi-Caux



La migration des oiseaux

Samedi 17 octobre, 9h, Cap de la Hève-Plateau de Dollemard
Suivez un spécialiste sur l'un des meilleurs sites en Normandie pour observer la migration des passereaux. RDV parking du phare de la Hève, 100-102 rue du Carrousel à Sainte-Adresse.

Animée par le Groupe Ornithologique Normand



Atelier d'observation et goûter au bord de la Varenne

Samedi 17 octobre, 14h-17h
Rivière la Varenne
Découvrez la faune et la flore présents dans la Varenne et les différentes actions menées pour la biodiversité. Goûter terroir pour clôturer l'après-midi ! RDV devant la ferme du Pollet, 14 route d'Etables à Torcy-le-Petit.

Animée par l'Office de Tourisme Terroir de Caux,



La migration des oiseaux à la pointe du Fourquet

Dimanche 18 octobre, 9h30
Pointe du Fourquet

(La Poterie-Cap d'Antifer)

Envolez-vous à la recherche des oiseaux migrateurs, au cours d'une promenade dans la vailleuse, et aigüez vos sens de l'observation et de l'écoute, en vous laissant guider par un ornithologue.

RDV parking du phare d'Antifer.

Animée par la LPO Normandie



Concert méditatif au son des bols chantants

Dimanche 18 octobre, 14h30

Forêt indivise d'Eu

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entouré des sons des bols chantants, nous vous offrons un voyage dans le temps et la nature grâce à ces instruments envoûtants. Prévoir tapis de sol, coussin et couverture. RDV à l'église de Monchy-sur-Eu

Animée par le Murmure des arbres



Réveil des sens

Mardi 20 octobre, 14h, Rivière la Sainte Gertrude ou l'Ambion

Partons à la découverte d'un milieu naturel avec nos 5 sens. Les rencontres de l'après-midi seront prétextes à l'exploration, la confection d'un parfum, à des jeux de textures,... Pour petits et grands. RDV devant le collège Victor Hugo, rue Sainte-Gertrude à Caudebec-en-Caux.

Animée par le Parc naturel régional des bocles de la Seine normande



Les petites bêtes du sol

Mercredi 21 octobre, 14h

Bois de l'Épinay

Venez découvrir le monde étonnant des animaux qui peuplent le sol de la forêt ! Equipés de boîtes loupes, vous comprendrez leurs rôles essentiels dans le fonctionnement de nos forêts. RDV parking de la grange, avenue Mathilde à Forges-les-Eaux.

Animée par le Conservatoire d'espaces naturels de Normandie



Forêt des tout-petits

Mercredi 21 octobre, 10h

Bois du Roule

Ensemble de jeux sensoriels pour découvrir la nature. RDV à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie



La forêt à fleur de peau

Jeudi 22 octobre, 14h

Bois de Villequier

Venez écouter des histoires à bouger, à danser, à rire, à enchanter... et affiner vos talents d'observateur. Offrez-vous une pause hors du temps ! Prévoir pantalon. RDV parking du poney club, 107 route des châteaux à Villequier.

Animée par Ellen Liblin et le Parc naturel régional des boucles de la Seine normande



La migration des oiseaux

Samedi 24 octobre, 9h

Valleuse d'Antifer

Au cours d'une promenade dans la valleuse, suivez la migration des oiseaux marins sur les falaises et des passereaux en halte migratoire. RDV parking du phare de la Poterie-Cap d'Antifer.

Animée par le Groupe Ornithologique Normand



La faune de nos forêts

Dimanche 25 octobre, 14h

Bois du Roule

Balade avec découverte de nos animaux forestiers. RDV à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie



Curieux champignons

Dimanche 25 octobre, 14h30

Roches d'Orival

Du pied au chapeau, vous saurez tout sur ces êtres vivants hors du commun. Accompagné de spécialistes, vous identifierez votre récolte et repartirez avec votre cueillette. Prévoir panier et couteau. RDV parking de la Maison des forêts, rue du Pavillon à Orival.

Animée par le Conservatoire d'espaces naturels de Normandie



Forêt des tout-petits

Mardi 27 octobre, 10h

Bois du Roule

Ensemble de jeux sensoriels pour découvrir la nature. RDV à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par les Maisons des forêts-Métropole Rouen Normandie





De bois et de terre : fabrication de créatures pour Halloween

Mercredi 28 octobre, 14h-17h

Bois du Roule

Après avoir été collectés, écorces et bouts de bois de formes étranges seront associés à de la terre pour faire naître des créatures imaginaires. Collectage en extérieur, réalisation à l'abri. Prévoir petit couteau. RDV parking du bois, rue du Roule à Darnétal.

Animée par le Ludokiosque



RÉSERVATIONS

www.seinemaritime.fr/ens

INFORMATIONS

02 32 81 68 70

enslittoral@seinemaritime.fr



SEINE-MARITIME
- LE DÉPARTEMENT -

